برامج الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٨هـ

البرنامج	تاريخ التنفيذ	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	المستفيدون والمرحلة	ملاحظات التنفيذ
اللقاء التعريفي لبرامج الصحة المدرسية	أول أسبوعين من العام الدراسي من ١٠ / ٣ إلى ٢١ / ٣/ ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (قسم الشؤون الصحية بإدارة التعليم) + الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة + وزارة التعليم (إدارات التعليم)	الموجهون والموجهات الصحيون	تعريف الموجه الصحي بالبرامج والأدلة المنظمة وآلية التنفيذ ورفع الجاهزية.
فحص اللياقة	قبل بداية التسجيل للعام الدراسي ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي) + الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة المستجدون بالصف الأول الابتدائي	فحوص طبية قبل دخول المدرسة، واستكمال الإجراءات والإحالة عند الحاجة.
حملة العودة إلى المدارس ١٤٤٨هـ	قبل بداية العام الدراسي بأسبوع - تستمر أسبوعين من ٣/ ٣ إلى ١٤/ ٣ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي) + الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات	تهيئة العودة الآمنة وتعزيز السلوكيات الصحية والتعريف بخدمات الصحة المدرسية.
اليوم الدولي لنقاوة الهواء	٧سبتمبر ٢٠٢٦م ٢٥ / ٣ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات بجميع المراحل الدراسية	تفعيل توعوي حول نقاوة الهواء، البيئة، وترشيد الطاقة والمسؤولية البيئية.
شهر التوعية بسرطان الثدي	أكتوبر ٢٠٢٦م من ٢٠ / ٤ إلى ٢٠ / ٥ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطالبات والمعلمات بالمرحلة المتوسطة والثانوية	توعية بعوامل الخطورة والأعراض والوقاية وأهمية الكشف المبكر.
اليوم العالمي للصحة النفسية	١٠ أكتوبر ٢٠٢٦م ٢٩ / ٤ / ١٤٤٨هـ	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات بالمرحلة المتوسطة والثانوية	تعزيز الوعي بالصحة النفسية وطلب الدعم والتعامل مع الضغوط.
اليوم العالمي للسكري	١٤ نوفمبر ٢٠٢٦م من ٥ / ٦ إلى ٩ / ٦ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات بالمرحلة الابتدائية و المتوسطة والثانوية	رفع الوعي بمرض السكري والوقاية منه ودعم المصابين.
نحافظ على الهواء نحافظ على الحياة	خلال الفصل الدراسي الأول من ١٩ / ٦ إلى ١٥ / ٧ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات بجميع المراحل الدراسية	أنشطة حول جودة الهواء، البدائل الصديقة للبيئة، وأهمية التشجير.
الرسائل التثقيفية لأولياء الأمور	خلال الفصل الدراسي الأول من ١٠ / ٣ إلى ٢٩ / ٧ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	أولياء أمور الطلبة والطالبات بجميع المراحل الدراسية	رسائل تثقيفية صحية مرتبطة بموضوعات الخطة لرفع وعي الأسرة ودعم الطلبة.

البرنامج	تاريخ التنفيذ	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	المستفيدون والمرحلة	ملاحظات التنفيذ
أصدقاء سلامة	خلال الفصل الدراسي الأول من ١٠ / ٣ إلى ٢٩ / ٧ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة + المركز السعودي لسلامة المرضى	طلبة وطالبات المرحلة الابتدائية	حلقات مرئية توعوية عبر شخصية «سلامة» لبناء الوعي وسلوكيات السلامة.
اليوم الخليجي للصحة المدرسية	يحدد لاحقاً	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة ، مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي	الطلبة والطالبات وتحدد المرحلة لاحقاً	يحدد الشعار والتاريخ والتفاصيل لاحقاً وفق مجلس الصحة الخليجي.
التوعية بالحساسية	خلال الفصل الدراسي الأول	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات بالمرحلة الابتدائية و المتوسطة والثانوية	التعريف بأنواع الحساسية والوقاية والتعامل الصحيح في الحالات الطارئة.
التعامل مع الحالات الصحية	خلال الفصل الدراسي الأول	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات بالمرحلة المتوسطة والثانوية	توعية الطلبة بالمشكلات الصحية وتمكينهم من مهارات التحكم والتعامل مع هذه المشكلات.
الصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية	خلال الفصل الدراسي الأول	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات بالمرحلة المتوسطة والثانوية	زيارة توعوية لتعزيز مفاهيم الصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية.
إدارة الحالات المكتشفة	خلال الفصل الدراسي الأول	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات بالمرحلة الابتدائية والمتوسطة والثانوية	متابعة الحالات الناتجة عن الفحص الاستكشافي لضمان تقديم الرعاية اللازمة.
الفحص الاستكشافي	خلال الفصل الدراسي الأول	وزارة التعليم (الموجه الصحي) + الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة + وزارة التعليم (الموجه الصحي)	الطلبة المستهدفون وفق الصفوف المحددة ١ب ، ٤ب ، ١م ، ١ث	فحص مبكر، توثيق النتائج، التوعية والإحالة للجهة المختصة عند الحاجة
البرنامج المشترك لتفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي	خلال الفصل الدراسي الأول	وزارة التعليم (الموجه الصحي) + الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	مدارس التعليم العام	زيارات لتفقد البيئة والمقصف، توثيق الملاحظات ومتابعة إزالة المخالفات.

برامج الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية الفصل الدراسي الثاني لعام ١٤٤٨هـ

البرنامج	تاريخ التنفيذ	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	المستفيدون والمرحلة	ملاحظات التنفيذ
النظام الغذائي الصحي	خلال الفصل الدراسي الثاني من ٩ / ٨ إلى ٣٠ / ٨ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات بجميع المراحل الدراسية	تعزيز الغذاء المتوازن والعادات الصحية وقراءة البطاقة الغذائية.
السلامة الغذائية	خلال الفصل الدراسي الثاني من ١ / ٩ إلى ١٧ / ١٠ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات بجميع المراحل الدراسية	التوعية بالنظافة والحفظ والطهي الآمن والوقاية من التلوث والتسمم الغذائي.
الوعي الرقمي	خلال الفصل الدراسي الثاني من ٢٠ / ١٠ إلى ٢٩ / ١١ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات ، بجميع المراحل الدراسية	الأمن الإلكتروني، الاستخدام الآمن للإنترنت، حماية البيانات والتحقق من المصادر الصحية.
الرسائل التثقيفية لأولياء الأمور	خلال الفصل الدراسي الثاني من ٩ / ٨ إلى ٣٠ / ١٢ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	أولياء أمور الطلبة والطالبات بجميع المراحل الدراسية	رسائل تثقيفية صحية مرتبطة بموضوعات الخطة لرفع وعي الأسرة ودعم الطلبة.
أصدقاء سلامة	خلال الفصل الدراسي الثاني من ٩ / ٨ إلى ٣٠ / ١٢ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة + المركز السعودي لسلامة المرضى	طلبة وطالبات المرحلة الابتدائية	حلقات مرئية توعوية عبر شخصية «سلامة» لبناء الوعي وسلوكيات السلامة.
الأسبوع العالمي للتحصينات	٢٤-٣٠ أبريل ٢٠٢٧م من ١٧ / ١١ إلى ٢٣ / ١١ / ١٤٤٨هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات بالمرحلة الابتدائية والمتوسطة والثانوية	توعية بأهمية اللقاحات ودورها في الوقاية من الأمراض والمحافظة على الصحة العامة
اليوم العالمي لمكافحة التدخين	٣١ مايو ٢٠٢٧م ٢٥ / ١٢ / ١٤٤٨ هـ	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات، المعلمون والمعلمات بالمرحلة المتوسطة والثانوية	رفع الوعي بمخاطر التدخين والتصدي للرسائل التسويقية الموجهة للطلبة.
صحة اليافعين	خلال الفصل الدراسي الثاني	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات بالمرحلة المتوسطة والثانوية	توعية بموضوعات البلوغ والمراهقة والتغيرات الجسدية والنفسية ونمط الحياة الصحي.
صحة الفم والأسنان	خلال الفصل الدراسي الثاني	الصحة القابضة (فرق طب الأسنان)	هيئة الصحة العامة	طلبة المرحلة الابتدائية	زيارة توعوية بمشاركة فرق طب الأسنان لرفع الوعي وخفض نسبة تسوس الأسنان.

البرنامج	تاريخ التنفيذ	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	المستفيدون والمرحلة	ملاحظات التنفيذ
نمط حياة صحي (الوقاية من السمنة)	خلال الفصل الدراسي الثاني	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات بالمرحلة الابتدائية والمتوسطة والثانوية	تعزيز الوزن الصحي والنشاط البدني والعادات الغذائية والسلوكيات الصحية اليومية.
النوم الصحي	خلال الفصل الدراسي الثاني	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات بالمرحلة الابتدائية والمتوسطة والثانوية	التوعية بساعات النوم المناسبة وأثر الأجهزة الإلكترونية والنوم على التحصيل والصحة النفسية.
إدارة الحالات المكتشفة	خلال الفصل الدراسي الثاني	الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	الطلبة والطالبات بالمرحلة الابتدائية والمتوسطة والثانوية	متابعة الحالات الناتجة عن الفحص الاستكشافي لضمان تقديم الرعاية اللازمة.
الفحص الاستكشافي	خلال الفصل الدراسي الثاني	وزارة التعليم (الموجه الصحي) + الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة + وزارة التعليم (الموجه الصحي)	الطلبة المستهدفون وفق الصفوف المحددة ١ب ، ٤ب ، ١م ، ١ث	فحوص مبكرة مع التوثيق والتوعية والإحالة ومتابعة الحالات.
البرنامج المشترك لتفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي	خلال الفصل الدراسي الثاني	وزارة التعليم (الموجه الصحي) + الصحة القابضة (التجمع الصحي)	هيئة الصحة العامة	مدارس التعليم العام	تفقد البيئة والمقصف، تسجيل النتائج، إشعار المخالفات ومتابعة معالجتها.